

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

Escuela Preparatoria de Madras 2017

SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>El almuerzo de los estudiantes necesita incluir: Una selección de ½ taza de fruta o vegetable O una combinación de fruta y vegetable para igualar ½ taza.</p> <p>Diario se ofrecen vegetales y frutas frescas, enlatadas o congeladas.</p>	<p>El almuerzo de los estudiantes necesita incluir ½ taza de fruta.</p> <p>Se ofrece una selección de leche bajo en grasa para desayuno y almuerzo.</p>	<p><u>Todos los estudiantes desayunan y almuerzan Gratis</u> <u>Desayuno</u> Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.00 <u>Almuerzo</u> Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p>Selección para Almuerzo</p> <p>Pizza de Pepperoni o de Queso Sandwich de Jamón del Deli Sandwich de Pavo del Deli Sandwich de Ensalada de Atun Sandwich de Mermelada y Mirasol Ensalada Chef</p>	<p>Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.</p> <p>¡EL MENU PUDE CAMBIAR!</p>
		<p>6</p> <p>Sopera de Cereal O Rosca de Pan Integral con Queso Cremoso Taza de Fresas – Jugo de Fruta</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso - Papitas Asadas</p>	<p>7</p> <p>Sopera de Cereal O Panqueque chorizo Taza de Duraznos – Jugo de Fruta</p> <p>Barra de Pizza Arroz Sazonado</p>	<p>8</p> <p>Sopera de Cereal O Revoltura de Huevos -Muffin Taza de Puré de Manzana Jugo de Fruta</p> <p>Chickenwich Cuñas de Papa Sazonadas</p>
<p>11 Clases comienzan tarde Sopera de Cereal O Maple Long John Taza de Duraznos Jugo de Fruta Pizza con Papas</p>	<p>12 Sopera de Cereal O Burrito de Desayuno Plátano – Jugo de Fruta Tostada de Carne de Res y Queso Salsa - Arroz integral Sazonado Ensalada de Frijoles negros y Elote</p>	<p>13 Sopera de Cereal O Pizza de Desayuno Manzana – Jugo de Fruta</p> <p>Espagueti Palillos de Pan de Ajo</p>	<p>14 Sopera de Cereal O Bizcocho con Jamón y Queso Taza de Fresas – Jugo de Fruta</p> <p>Tiras de Pollo Empanizado Panecillo Puré de Papas</p>	<p>15 Sopera de Cereal O Panqueque y Torta de Chorizo Taza de Puré de Manzana Jugo de Fruta Sloppy Joe Papitas Asadas</p>
<p>18 Clases comienzan tarde Sopera de Cereal O Maple Long John Taza de Duraznos Jugo de Fruta</p> <p>Pizza con Papas</p>	<p>19 Sopera de Cereal O Biscocho Integral con Salsa blanca con Chorizo Plátano – Jugo de Fruta Fajita de Pollo ala Parilla – Salsa Arroz integral Sazonado Ensalada de Frijoles Negros y Elote</p>	<p>20 Sopera de Cereal O Pizza de Desayuno Taza de Fresas – Jugo de Fruta</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas Asadas</p>	<p>21 Sopera de Cereal O Panqueque chorizo Manzana– Jugo de Fruta</p> <p>Macaron con Queso Panecillo</p>	<p>22 Sopera de Cereal O Revoltura de Huevos -Muffin Taza de Puré de Manzana Jugo de Fruta</p> <p>Sopa de Pollo y Vegetales Barra de Sandwiches</p>
<p>25 Clases comienzan tarde Sopera de Cereal O Maple Long John Taza de Duraznos Jugo de Fruta Pizza con Papas</p>	<p>26 Sopera de Cereal O Burrito de Desayuno Plátano – Jugo de Fruta</p> <p>Sopera de Chile y Queso Pan de Maíz</p>	<p>27 Sopera de Cereal O Pizza de Desayuno Manzana – Jugo de Fruta Pasta Rotini con Pollo y salsa Alfredo Palillos de Pan de Ajo</p>	<p>28 Sopera de Cereal O Bizcocho con Jamón y Queso Taza de Fresas – Jugo de Fruta Panini Italiano Supremo de Pavo y Queso Bróculi al vapor</p>	<p>29 Sopera de Cereal O Panqueque y Torta de Chorizo Taza de Puré de Manzana Jugo de Fruta Chickenwich Cuñas de Papa Sazonadas</p>

