

**JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J**

**NOVIEMBRE**

**K-8 MENU**

**2017**

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>El <b>almuerzo</b> de los estudiantes necesita incluir: Una selección de <b>½ taza</b> de fruta o vegetable <b>O</b> una combinación de fruta y vegetable para igualar <b>½ taza</b>.</p>	<p>El <b>desayuno</b> de los estudiantes necesita incluir <b>½ taza</b> de fruta. Una selección de leche bajo en grasa se ofrece para desayuno y almuerzo.</p>	<p align="center"><b>Desayuno</b> Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.50 <b>Almuerzo</b> Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p align="center"><b>¡¡ ESTUDIANTES MATRICULADOS COMEN DESAYUNO Y ALMUERZO GRATIS!!</b></p> <p align="center">EL MENU PUEDE CAMBIAR</p>	<p align="center">Esta institución ofrece igualdad de oportunidades a todos sin discriminación.</p>
<p align="center"><b>SABEN?</b></p> <p>NUESTRA corteza de pizza, pan, bolillos, galletas, totopos, pasta, y tortillas están hechas de granos integrales. Recetas están hechas de materias primas. Quesos y aderezos son bajo en grasa o no contienen grasa.</p>	<p><b>K-5 Selección de Almuerzo</b> Sandwich del Día</p> <p><b>6-8 Selección de Desayuno</b> Sopera de Cereal</p> <p><b>6-8 Selección de Almuerzo</b> Sandwich del Día</p>			
		<p align="center"><b>1</b></p> <p align="center"><b>Churro Integral y Yogurt</b> <b>Jugo de Fruta – Pera Fresca</b></p> <p align="center"><b>Hamburguesa</b> <b>Papitas Asadas</b> <b>Frijoles con Tocino</b> <b>Chabacanos</b></p>	<p align="center"><b>2</b></p> <p align="center"><b>Burrito de Desayuno</b> <b>Jugo de Fruta – Taza de Fresas</b></p> <p align="center"><b>Sandwich de Cerdo en BBQ</b> <b>Ensalada de Repollo Cremosa</b> <b>Papitas Chinas - Duraznos</b></p>	<p align="center"><b>3</b></p> <p align="center"><b>NO HAY CLASES</b> <b>Día para dar calificaciones sin estudiantes</b></p>
<p align="center"><b>6</b></p> <p align="center"><b>Queso Colby –Galletas Graham</b> <b>Jugo de Fruta – Puré de Manzana</b></p> <p align="center"><b>Burrito de Frijoles y Queso</b> <b>Ensalada Verde – Zanahorias</b> <b>Guiso de Arroz</b> <b>Salsa - Chabacanos</b></p>	<p align="center"><b>7</b></p> <p align="center"><b>Pan de Canela</b> <b>Jugo de Fruta – Plátano</b></p> <p align="center"><b>Fajita de Polo a la Parilla</b> <b>Salsa</b> <b>Frijoles Refritos Sazonados</b> <b>Tiras de lechuga y Tomates</b> <b>Salsa - Peras</b></p>	<p align="center"><b>8</b></p> <p align="center"><b>Panqueque con Chorizo de Pavo - Jugo de Fruta</b> <b>Taza de Fresas</b></p> <p align="center"><b>Hamburguesa</b> <b>Papitas Asadas</b> <b>Frijoles con Tocino</b> <b>Duraznos</b></p>	<p align="center"><b>9</b></p> <p align="center"><b>Rosca de Pan de Desayuno</b> <b>Jugo de Fruta – Taza de Duraznos</b></p> <p align="center"><b>Caldo de Pollo con Vegetales</b> <b>Sandwich de Queso derretido</b> <b>Palillos de Apio y Zanahoria</b> <b>Manzana</b></p>	<p align="center"><b>10</b></p> <p align="center"><b>NO HAY CLASES</b></p> <p align="center"><b>DIA FESTIVO</b> <b>DIA DE LOS VETERANOS</b></p>
<p align="center"><b>13</b></p> <p align="center"><b>Dedo de Queso – Galletas Graham</b> <b>Jugo de Fruta</b> <b>Puré de Manzana</b></p> <p align="center"><b>Pizza</b> <b>Elote –Zanahorias - Peras</b></p>	<p align="center"><b>14</b></p> <p align="center"><b>Barra Nutritiva</b> <b>Jugo de Fruta – Plátano</b></p> <p align="center"><b>Sloppy Joe</b> <b>Sonrisas de Papa</b> <b>Chicharros - Manzana</b></p>	<p align="center"><b>15</b></p> <p align="center"><b>Churro Integral y Yogurt</b> <b>Jugo de Fruta – Pera Fresca</b></p> <p align="center"><b>Hamburguesa</b> <b>Papitas Asadas</b> <b>Frijoles con Tocino</b> <b>Duraznos</b></p>	<p align="center"><b>16</b></p> <p align="center"><b>Burrito de Desayuno</b> <b>Jugo de Fruta – Taza de Fresas</b></p> <p align="center"><b>Salsa con Pavo encima de Papas</b> <b>Panecillo – Ensalada Verde</b> <b>Ensalada de Fruta Festiva</b></p>	<p align="center"><b>17</b></p> <p align="center"><b>COOKS CHOICE</b></p>
<p align="center"><b>20</b></p> <p align="center"><b>NO HAY CLASES</b> <b>Reunión de Padres</b></p>	<p align="center"><b>21</b></p> <p align="center"><b>NO HAY CLASES</b> <b>Reunión de Padres</b></p>	<p align="center"><b>22</b></p> <p align="center"><b>NO HAY CLASES</b></p>	<p align="center"><b>23</b></p> <p align="center"> <b>NO HAY CLASES</b></p>	<p align="center"><b>24</b></p> <p align="center"><b>NO HAY CLASES</b> <b>DIA FESTIVO</b></p>
<p align="center"><b>27</b></p> <p align="center"><b>Queso Colby – Galletas Graham</b> <b>Jugo de Fruta – Taza de Pure de Manzana</b></p> <p align="center"><b>Burrito de Frijoles y Queso</b> <b>Elote – Zanahorias</b> <b>Guiso de Arroz</b> <b>Salsa - Chabacanos</b></p>	<p align="center"><b>28</b></p> <p align="center"><b>Pan de Canela</b> <b>Jugo de Fruta – Plátano</b></p> <p align="center"><b>Espagueti Italiano</b> <b>Ensalada Verde –Ejotes</b> <b>Palillo de Pan de Ajo</b> <b>Mescla de Fruta</b></p>	<p align="center"><b>29</b></p> <p align="center"><b>Panqueque con Chorizo de Pavo - Jugo de Fruta</b> <b>Taza de Fresas</b></p> <p align="center"><b>Hamburguesa</b> <b>Papitas Asadas</b> <b>Frijoles con Tocino</b> <b>Duraznos</b></p>	<p align="center"><b>30</b></p> <p align="center"><b>SELECCION DE COCINERA</b></p>	