

# JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

NOVIEMBRE

MENU PARA LAS ESCUELAS PREPARATORIAS

2017

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>El <b>almuerzo</b> de los estudiantes necesita incluir: Una selección de <math>\frac{1}{2}</math> taza de fruta o vegetable <b>o</b> una combinación de fruta y vegetable para igualar <math>\frac{1}{2}</math> taza.</p> <p><b>¡Diario se ofrece frutas y vegetales frescos, enlatados o congelados!</b></p>	<p>El <b>desayuno</b> de los estudiantes necesita incluir <math>\frac{1}{2}</math> taza de fruta.</p> <p style="text-align: center;">SE OFRECE UNA SOPERA DE CEREAL DIARIO PARA DESAYUNO</p> <p>Se ofrece una selección de leche descremada, 1% leche blanca y chocolate sin grasa diario para desayuno y almuerzo.</p>	<p style="text-align: center;"><u><i>Todos los estudiantes desayunan y almuerzan gratis</i></u></p> <p style="text-align: center;"><u>Desayuno</u> Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.50 <u>Almuerzo</u> Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p style="text-align: center;"><b>Selecciones de Almuerzo</b></p> <p>Pizza de Pepperoni o de Queso Sandwich de Jamón del Deli Sandwich de Pavo del Deli Sandwich de Ensalada de Atún Sandwich de Mantequilla de Mirasol con Mermelada Ensalada Chef</p> <p style="text-align: center;"><b>¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!</b></p>	<p>Esta institución ofrece igualdad de oportunidades a todos sin discriminación.</p> <div style="text-align: center;">  </div>
		<p><b>1</b></p> <p>Pizza de Desayuno Manzana- Jugo de Fruta</p> <p>Hamburguesa <u>O</u> Hamburguesa con Queso Papitas Asadas Frijoles con Tocino</p>	<p><b>2</b></p> <p>Rosca de Pan con Chorizo y Queso -Taza de Fresas Jugo de Fruta</p> <p>Sandwich de Cerdo en BBQ Ensalada de Repollo Cremosa Papitas Chinas</p>	<p><b>3</b></p> <p style="text-align: center;"><b>NO HAY CLASES</b> Día para dar calificaciones sin estudiantes</p>
<p><b>6</b></p> <p>Maple Long John Taza de Puré de Manzana Jugo de Fruta</p> <p>Burrito de Frijoles y Queso Salsa Guiso de Arroz</p>	<p><b>7</b></p> <p>Biscocho con Salsa blanca 2 Eslabones de chorizo Plátano – Jugo de Fruta</p> <p>Fajita de Pollo a la Parilla - Salsa Frijoles Refritos Sazonados Totopos</p>	<p><b>8</b></p> <p>Pizza de Desayuno Taza de Fresas – Jugo de Fruta</p> <p>Hamburguesa <u>O</u> Hamburguesa con Queso - Papitas Asadas Frijoles con Tocino</p>	<p><b>9</b></p> <p>Rosca de Pan con Chorizo y Queso -Taza de Duraznos Jugo de Fruta</p> <p>Caldo de Pollo con Vegetales Sandwich de Queso derretido</p>	<p><b>10</b></p> <p style="text-align: center;"><b>NO HAY CLASES</b></p>
<p><b>13</b></p> <p>Dona glaseada Integral Taza de Puré de Manzana Jugo de Fruta</p> <p>Pizza Papas</p>	<p><b>14</b></p> <p>Burrito de Desayuno Plátano – Jugo de Fruta</p> <p>Sloppy Joe Cuñas de Papa Chicharros</p>	<p><b>15</b></p> <p>Pizza de Desayuno Manzana – Jugo de Fruta</p> <p>Hamburguesa <u>O</u> Hamburguesa con Queso - Papitas Asadas Frijoles con Tocino</p>	<p><b>16</b></p> <p>Rosca de Pan con Chorizo y Queso -Taza de Fresas Jugo de Fruta <b>Comida Festiva</b> Salsa con Pavo encima de Papas – Panecillo- Elote Ensalada de Fruta Festiva</p>	<p><b>17</b></p> <p style="text-align: center;"><b>SELECCIÓN DE COCINERA</b></p>
<p><b>20</b></p> <p style="text-align: center;"><b>NO HAY CLASES</b> Reunión para los Padres</p>	<p><b>21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>NO HAY CLASES</b> Reunión para los Padres</p>	<p><b>22</b></p> <p style="text-align: center;"><b>NO HAY CLASES</b></p>	<p><b>23</b></p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>24</b></p> <p style="text-align: center;"><b>NO HAY CLASES</b> HOLIDAY</p>
<p><b>27</b></p> <p>Dona glaseada Integral Taza de Puré de Manzana Jugo de Fruta</p> <p>Burrito de Frijoles y Queso – Salsa - Guiso de Arroz</p>	<p><b>28</b></p> <p>Biscocho con Salsa blanca 2 Eslabones de chorizo Plátano – Jugo de Fruta</p> <p>Espagueti Italiano Palillos de Pan de Ajo</p>	<p><b>29</b></p> <p>Pizza de Desayuno Taza de Fresas – Jugo de Fruta Hamburguesa <u>O</u> Hamburguesa con Queso - Papitas Asadas Frijoles con Tocino</p>	<p><b>30</b></p> <p style="text-align: center;"><b>SELECCIÓN DE COCINERA</b></p>	