

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

MENU PARA LOS ESTUDIANTES DE K-8

Mayo – Junio 2018

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>El almuerzo de los estudiantes necesita incluir: una selección de ½ taza de fruta o vegetal O un combinación de fruta y vegetales para igualar ½ taza.</p>	<p>El desayuno de los estudiantes necesita incluir ½ taza de fruta.</p> <p>Se ofrece una selección de leche bajo en grasa para desayuno y almuerzo.</p>	<p><u>Desayuno</u> Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.50 <u>Almuerzo</u> Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p><i>¡¡TODOS LOS ESTUDIANTES MATRICULADOS DESAYUNAN Y ALMUERZAN GRATIS!!</i></p> <p>¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!</p>	<p>Esta institución ofrece igualdad a todos sin discriminación.</p>
	<p align="center">1</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Plátano</p> <p>Bistec Empanizado O Palillos de Pescado Panecillo Integral - Camotes Elote – Moras Azules</p>	<p align="center">2</p> <p>Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p>Fajita de Cerdo– Salsa Guiso de Arroz Frijoles Refritos - Peras</p>	<p align="center">3</p> <p>Panqueque con Moras Azules Jugo de Fruta – Manzana</p> <p>Nachos con Chile y Queso O Yogurt y Dedo de Queso Panecillo Integral – Zanahorias Ensalada Verde – Mescla de Fruta</p>	<p align="center">4</p> <p>Barra de Jamón y Queso de Desayuno - Galletas Graham Jugo de Fruta Taza de Mandarinas Chickenwich Papitas Chinas Ejotes - Duraznos</p>
<p align="center">7</p> <p>Pan de Canela Jugo de Fruta – Craisins</p> <p>Pizza de Queso O de Pepperoni Ensalada Verde Zanahorias Pequeñas - Piña</p>	<p align="center">8</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Plátano</p> <p>Espagueti Italiano Palillo de Pan de Ajo Bróculi al vapor Ensalada Verde- Chabacanos</p>	<p align="center">9</p> <p>Pan Francés Tostado con Tres Moras Jugo de Fruta – Taza de Fresas Hamburguesa O Hamburguesa con Queso - Papitas Chinas Frijoles con Tocino - Pepinos Hoja de Lechuga - Moras Azules</p>	<p align="center">10</p> <p>Rosca de Pan con Chorizo y Queso - Jugo de Fruta Taza de Puré de Manzana DESAYUNO PARA ALMUERZO Waffles con Jarabe - Chorizo Torta de Papa – Vegetables/dip Fresas Rebanadas</p>	<p align="center">11</p> <p>Barra Nutritiva de Avena Jugo de Fruta – Manzana</p> <p>Alas de Pollo deshuesadas O Palillos de Pescado – Panecillo integral – Cuñas de Papa– Ensalada Naranja</p>
<p align="center">14</p> <p>Pan de Canela Jugo de Fruta – Craisins</p> <p>Burrito de Frijoles y Queso Cheddar O Yogurt y Dedo de Queso -Panecillo Integral - Ejotes Cuñas Picantes de Papa Duraznos</p>	<p align="center">15</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Plátano</p> <p>Pollo Alfredo Palillo de Pan de Ajo Ensalada con tomates y bróculi Chabacanos</p>	<p align="center">16</p> <p>Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta – Manzana</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso - Papitas Chinas Frijoles con Tocino - Pepinos Hoja de Lechuga - Mescla de Fruta</p>	<p align="center">17</p> <p>Panqueque con Moras Azules Jugo de Fruta – Mandarinas</p> <p>Nachos con Chile y Queso O Yogurt y dedo de Queso Panecillo Integral – Zanahorias Ensalada Verde - Peras</p>	<p align="center">18</p> <p>Barra de jamón y Queso Galletas Graham - Jugo de Fruta Taza de Puré de Manzana</p> <p>Sandwich de Costilla en barbacoa Ensalada de Papa Ensalada cremosa de Col - Piña</p>
<p align="center">21</p> <p>Pan de Canela Jugo de Fruta – Manzana</p> <p>Pizza de Queso O de Pepperoni Ensalada Verde - Zanahorias Pequeñas - Piña</p>	<p align="center">22</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Plátano Tostada de Res y Queso Arroz Integral Sazonado – Salsa Tiras de Lechuga – Tomates Frijoles Refritos – Duraznos</p>	<p align="center">23</p> <p>Pan Francés Tostado con Tres Moras Jugo de Fruta – Mandarinas Alas de Pollo deshuesadas Panecillo integral –Cuñas de Papa - Ensalada Verde - Naranja</p>	<p align="center">24</p> <p>Rosca de Pan con Chorizo y Queso - Jugo de Fruta Taza de Puré de Manzana Espagueti Italiano - Palillo de Pan de Ajo - Ensalada con tomates y bróculi - Chabacanos</p>	<p align="center">25</p> <p>Barra Nutritiva de Avena Jugo de Fruta – Craisins Perro caliente con Mostaza Ensalada de Papa – Frijoles con Tocino - Manzana</p>
<p align="center">28</p> <p>¡NO HAY CLASES!</p> <p>HAPPY MEMORIAL DAY</p> <p>DIA DE CONMEMORACION DE LOS CAIDOS</p>	<p align="center">29</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Plátano Pizza de Queso O de Pepperoni Ensalada Verde Zanahorias Pequeñas Piña</p>	<p align="center">30</p> <p>Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta – Manzana Hamburguesa O Hamburguesa con Queso - Papitas Chinas Frijoles con Tocino Moras Azules</p>	<p align="center">31</p> <p>Panqueque con Moras Azules Jugo de Fruta – Mandarinas</p> <p>Pollo O Palillos de Pescado Panecillo Integral – Maíz Puré de Papas – Manzana</p>	<p align="center">June 1</p> <p>Pan de Canela Jugo de Fruta – Craisins</p> <p>SELECCIÓN DE COCINERA</p>
<p align="center">4</p> <p>SELECCIÓN DE COCINERA</p>	<p align="center">5</p> <p>SELECCIÓN DE COCINERA</p>	<p align="center">6</p> <p>SELECCIÓN DE COCINERA</p>	<p align="center">7</p> <p>SELECCIÓN DE COCINERA</p>	<p>Acompáñenos para nuestro programa de Alimentos del Verano que es gratis para los jóvenes de las edades 1 al 18.</p>
				

