

MAYO – JUNIO 2018

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J
Menú para la Escuela Preparatoria del Distrito

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>El desayuno de los estudiantes necesita incluir: una selección de ½ taza de fruta o vegetal O una combinación de de fruta y vegetales para igualar ½ taza. ¡Diario se ofrece frutas y vegetales frescos, enlatados o congelados!</p>	<p>El desayuno de los estudiantes necesita incluir ½ taza de fruta</p> <p>DIARIO SE OFRECE UNA SOPERA DE CEREAL PARA DESAYUNO. Se ofrece una selección de leche para desayuno y almuerzo – 1% blanca y chocolate sin grasa.</p>	<p>DESAYUNO Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.50</p> <p>ALMUERZO Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p>¡TODOS LOS ESTUDIANTES MATRICULADOS DESAYUNAN Y ALMUERZAN GRATIS!</p> <p>¡EI MENU PUEDE CAMBIAR POR DISPONIBILIDAD!</p>	<p>Esta institución ofrece igualdad de oportunidades a todos sin discriminar.</p>
	<p>1 Barra de Almuerzo de Jamón y Queso Muffin – Jugo de Fruta</p> <p>Bistec empanizado O Palillos de Pescado Panecillo integral – Elote Puré de papas con salsa espesa</p>	<p>2 Rosca de Pan con Chorizo y Queso Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p>Fajita de Cerdo – Salsa Guiso de Arroz – Frijoles Refritos</p>	<p>3 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta – Manzana</p> <p>NACHOS CON CHILE Y QUESO</p>	<p>4 Panqueque de Chorizo en un palillo con jarabe Jugo de Fruta – Mandarinas</p> <p>Chickenwich Papitas Chinas – Ejotes</p>
<p>7 Barra Nutritiva de Avena Jugo de Fruta – Taza de Fresas</p> <p>BARRA DE PIZZA</p>	<p>8 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta – Plátano</p> <p>Espagueti Italiano Palillos de Pan de Ajo Brócoli al vapor</p>	<p>9 Biscocho Integral con Salsa Blanca Jugo de Fruta – Taza de Duraznos</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con queso - Papitas Chinas Frijoles con Tocino</p>	<p>10 Burrito de Desayuno Jugo de Fruta –Taza de Mandarinas</p> <p>DESAYUNO PARA ALMUERZO Waffles con Jarabe Chorizo – Papas</p>	<p>11 Huevos Revueltos – Waffle Jugo de Fruta –Taza de Puré de Manzana Tiras de Pollo empanizado O palillos de Pescado Panecillo integral - Cuñas de Papa</p>
<p>14 Barra de Almuerzo de Jamón y Queso Muffin – Taza de Piña – Jugo de Fruta Burrito de Frijoles y Queso Cheddar Cuñas Picante de Papa - Ejotes</p>	<p>15 Rosca de Pan con Chorizo y Queso Jugo de Fruta – Plátano</p> <p>Pollo Alfredo Palillos de Pan de Ajo</p>	<p>16 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta – Manzana</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas Chinas Frijoles con Tocino</p>	<p>17 Burrito de Desayuno Jugo de Fruta –Taza de Mandarinas</p> <p>NACHOS CON CHILE Y QUESO</p>	<p>18 Biscocho Integral con Salsa Blanca Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p>Sandwich de Costilla en BBQ Ensalada de Papa Ensalada de Col cremosa</p>
<p>21 Barra de Almuerzo de Jamón y Queso Muffin – Manzana – Jugo de Fruta</p> <p>BARRA DE PIZZA</p>	<p>22 Huevos Revueltos – Waffle Jugo de Fruta – Plátano</p> <p>Tostada de Res y Queso - Salsa Arroz Integral Sazonado Frijoles Refritos</p>	<p>23 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta – Taza de Duraznos</p> <p>Tiras de Pollo empanizado O Palillos de Pescado Panecillo Integral - Cuñas de Papa</p>	<p>24 Pan de Canela Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p>Espagueti Italiano Palillos de Pan de Ajo</p>	<p>25 WG Biscuit w/Country Gravy Fruit Juice – Mandarin Orange Cup</p> <p>Perro Caliente con mostaza Ensalada de Papa Frijoles con Tocino</p>
<p>28 ¡NO HAY CLASES!  DIA DE CONMEMORACION A LOS CAIDOS</p>	<p>29 Burrito de Desayuno Jugo de Fruta – Plátano</p> <p>BARRA DE PIZZA</p>	<p>30 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta – Manzana Hamburguesa O Hamburguesa con queso Papitas Chinas Frijoles con Tocino</p>	<p>31 Rosca de Pan con Chorizo y Queso Jugo de Fruta – Mandarinas Tiras de Pollo empanizado O Palillos de Pescado Panecillo Integral - Maíz Puré de Papas – Salsa espesa</p>	<p>June 1 Pan de Canela Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p>SELECCIÓN DE COCINERA</p>
<p>June 4 SELECCIÓN DE COCINERA </p>	<p>June 5 SELECCIÓN DE COCINERA </p>	<p>June 6 SELECCIÓN DE COCINERA </p>	<p>June 7 ¡¡ULTIMO DIA DE CLASES!! SELECCIÓN DE COCINERA </p>	<p>ACOMPANENOS PARA EL PROGRAMA DE ALIMENTOS DEL VERANO QUE ES GRATIS PARA LOS JOVENES DE LAS EDADES 1 A LOS 18.</p> 

