

**JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J**  
**Menú para la Preparatoria del Distrito**

**ABRIL 2018**

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES   |
|--|--|--|--|---|
| <p>El <b>almuerzo</b> de los estudiantes necesita incluir: como selección <b>½ taza</b> de fruta o vegetable O una combinación de fruta y vegetales para igualar <b>½ taza</b>.</p> <p>Vegetables y frutas frescas, enlatadas, y congeladas se ofrecen diario!</p> | <p>El desayuno de los estudiantes necesita incluir <b>½ taza</b> de fruta.</p> <p><b>DIARIO SE OFRECE UNA SOPERA DE CEREAL PARA DESAYUNO</b></p> <p>Se ofrece Leche Descremada – 1% Blanca y Leche de Chocolate sin grasa para desayuno y almuerzo</p> | <p><b>Estudiantes desayunan y almuerzan gratis.</b></p> <p><b>Desayuno</b><br/>Niños: \$1.50<br/>Precio Adulto: \$2.50</p> <p><b>Almuerzo</b><br/>Niños visitando: \$2.00<br/>Precio Adulto: \$4.00</p>                      | <p>Selecciones de Almuerzo<br/>Pizza de Pepperoni o Queso<br/>Sandwich de Jamón del Deli<br/>Sandwich de Pavo del Deli<br/>Sandwich de Ensalada de Atún<br/>Sandwich de Mantequilla de Mirasol y Mermelada<br/>Ensalada Chef<br/>Caja con Yogurt de Almuerzo</p> <p><b>¡EL MENU PUEDE CAMBIAR DEBIDO A DISPONIBILIDAD!</b></p> | <p>Esta institución ofrece igualdad de oportunidades a todos sin discriminar.</p>   |
| <p align="center">2</p> <p align="center">Súper Pan de Canela<br/>Jugo de Fruta – Taza de Piña</p>    | <p align="center">3</p> <p align="center">Barra de Desayuno de Jamón y Queso<br/>Muffin – Jugo de Fruta – Plátano</p> <p align="center">Chickenwich<br/>Papitas Asadas<br/>Ejotes</p>  | <p align="center">4</p> <p align="center">Rosca de Pan con Chorizo y Queso<br/>Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p align="center">Hamburguesa O Hamburguesa con Queso<br/>Cañas Picantes de Papa<br/>Elote</p>    | <p align="center">5</p> <p align="center">Pizza de Desayuno<br/>Jugo de Fruta – Taza de Duraznos</p> <p align="center">Fajita de cerdo<br/>Arroz Integral Sazonado<br/>Frijoles Refritos</p>   | <p align="center">6</p> <p align="center"><b>¡NO HAY CLASES!</b></p>  <p align="center"><b>FIN DEL SEMESTRE 3</b></p>  |
| <p align="center">9</p> <p align="center">Barra Nutritiva<br/>Jugo de Fruta – Taza de Fresas</p> <p align="center">Burrito de Frijoles y Queso Cheddar<br/>Cañas Picantes de Papa<br/>Ejotes</p>   | <p align="center">10</p> <p align="center">Pizza de Desayuno<br/>Jugo de Fruta – Plátano</p> <p align="center">Beef A' Roni<br/>Palillos de Pan de Ajo<br/>Brócoli al Vapor</p>  | <p align="center">11</p> <p align="center">Biscocho Integral con Salsa Blanca<br/>Jugo de Fruta – Taza de Duraznos</p> <p align="center">Hamburguesa O Hamburguesa con Queso<br/>Cañas de Papa<br/>Frijoles Vegetarianos</p> | <p align="center">12</p> <p align="center">Burrito de Desayuno<br/>Jugo de Fruta – Taza de Mandarinas</p> <p align="center">Sopa de Pollo con Tortilla<br/><i>Se Sirve con</i><br/>Quesadilla</p>  | <p align="center">13</p> <p align="center">Huevos Revueltos – Waffle<br/>Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p align="center">Muslos de Pollo Asado<br/>Panecillo Integral<br/>Puré de Papas con Salsa de Pollo</p>  |
| <p align="center">16</p> <p align="center">Barra de Desayuno de Jamón y Queso<br/>Muffin – Taza de Piña – Jugo de Fruta</p> <p align="center">Sandwich de Cerdo en Barbacoa<br/>Ensalada de Papa</p>   | <p align="center">17</p> <p align="center">Rosca de Pan con Chorizo y Queso<br/>Jugo de Fruta – Plátano</p> <p align="center">Chickenwich<br/>Papitas Asadas<br/>Ejotes</p>  | <p align="center">18</p> <p align="center">Pizza de Desayuno<br/>Jugo de Fruta – Taza de Fresas</p> <p align="center">Tostada con Carne de Res y Queso<br/>Arroz Integral Sazonado<br/>Frijoles Refritos – Salsa</p>         | <p align="center">19</p> <p align="center">Burrito de Desayuno<br/>Jugo de Fruta – Mandarinas</p> <p align="center">Nachos con Chile y Queso</p>   | <p align="center">20</p> <p align="center">Biscocho Integral con Salsa Blanca<br/>Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana</p> <p align="center">Canasto de Tiras de Pollo Empanizado<br/>0<br/>Canasto de Pescado y Papitas<br/>Papitas Asadas y Palillos de Pan de Ajo</p> |
| <p align="center">23</p> <p align="center">Barra de Desayuno de Jamón y Queso<br/>Muffin – Manzana – Jugo de Fruta</p>    | <p align="center">24</p> <p align="center">Huevos Revueltos – Waffle<br/>Jugo de Fruta – Plátano</p> <p align="center">Espagueti Italiano<br/>Palillos de Pan de Ajo<br/>Brócoli al Vapor</p>  | <p align="center">25</p> <p align="center">Pizza de Desayuno<br/>Jugo de Fruta – Taza de Duraznos</p> <p align="center">Hamburguesa O Hamburguesa con Queso<br/>Cañas de Papa<br/>Frijoles con Tocino</p>                    | <p align="center">26</p> <p align="center"><b>SELECCIÓN DE COCINERA</b></p>  <p align="center"><b>BUON APPETITO!!!</b></p>  | <p align="center">27</p> <p align="center"><b>SELECCIÓN DE COCINERA</b></p>  <p align="center"><b>BUON APPETITO!!!</b></p>   |
| <p align="center">30</p> <p align="center"><b>SELECCIÓN DE COCINERA</b></p>  |   |    |   |    |